

<http://fleximamy.cz/flexi-pribehy-ze-zivota/koucka-ivana-sterbova-manzel-jde-se-mnou-ne-proti-mne/>

KOUČKA IVANA ŠTĚRBOVÁ “MANŽEL JDE SE MNOU – NE PROTI MNĚ”



Kdo jsem: Ivana Štěřbová (34 let), profesionální kouč, kariérní poradkyně, personalistka a lektorka workshopů malování na keramiku a osobního rozvoje

Kde žiju: Praha 4

Děti: Mareček 5 let, Rozárka 3 roky

Úspěchy nebo-li moje „success story“: Vdala jsem se a porodila jsem dvě děti - to bude navždy můj největší úspěch :). Ale také to, že jsem se prostě rozhodla a začala podnikat. Chvilku jsem tu cestu hledala, ale myslím, že jsem jí našla.

Pracovní doba: 9- 15:00 + večery dle potřeby. Od 15:00-20:00 patřím rodině (až na výjimky, samozřejmě :)).

Organizace času - tipy a triky: Nejdůležitější pro mě je, nebrat si notebook všude po bytě. Mám svůj pracovní stůl, který je výhradně pro práci. Jinak by pro mě home office nefungoval. Nejen, že bych nic neudělala pořádně, ale měla bych pocit, že pracuji vlastně pořád. Pak si dělám „schůzkové dny“ a „počítačové dny“. Obojí v jednom dni je pro mě méně efektivní. A bez čeho se neobejdu, je pomoc mého manžela. Vodí ráno děti do školky, což mi moc pomáhá.

Techno vychytávky: V tomto jsem dost původní a tradiční ;-). Mám, samozřejmě, chytrý telefon, ale tam v podstatě jen čtu e-maily. Z 99% je stejně vyřizuji až na počítači - je to pohodlnější. Diář mám papírový a nedám na něj dopustit. Příliš mnoho aplikací a technologií mě spíše zdržuje. Nejsem technický typ.

Jak to vidím já - slad'ování práce a rodiny: Slad'ování je základ spokojené rodiny. Je třeba nastavit nějaký systém a postupně ho vypilovat k dokonalosti. Potřeby naší rodiny se neustále mění a tomu musíme přizpůsobovat naši práci a volný čas. Je třeba dělat kompromisy, komunikovat a v partnerství si vycházet co nejvíce vstříc. Jde to, ale dře to. Alespoň občas ;-). V tomto je podnikání jednoznačně nejlepší volbou. Ta svoboda v pracovní době je k nezaplacení.

5 OTÁZEK PRO IVANU O PODNIKÁNÍ, RODINĚ A TAK VŮBEC...

1. POVĚZ NÁM VÍCE O TOM, V ČEM PODNIKÁŠ – ODKUD PŘIŠEL NÁPAD, CO JE ZATÍM NA PODNIKÁNÍ NEJTĚŽŠÍ A NAOPAK, CO TĚ MOTIVUJE?

Můj podnikatelský nápad nepřišel úplně hned. Již při první RD jsem věděla, že bych chtěla podnikat, ale neměla jsem nápad. Připadalo mi, že neumím nic dostatečně dobře na to, abych to mohla sama prodat. Chodila jsem na různé vzdělávací semináře pro maminky a doslova mě „nakoplo“ Desatero úspěšného podnikání od Gender Consulting. Tam jsem pochopila, že člověk nemůže čekat na to, až přijde dokonalý nápad anebo pocit, že něco dokonale umím. To by taky nemuselo přijít nikdy :-). A tak jsem zvolila logickou cestu pramenící z mé profese konzultantky v personalistice a založila jsem značku **Prostor pro dialog**. Nabízím koučinkové konzultace a kariérní poradenství a pořádám nejrozličnější workshopy na téma osobní rozvoj. Nejčastějšími tématy v koučování jsou rozhodování o pracovní kariéře a ve vztazích, hledání sama sebe, sebevědomí, motivace, nedostatek energie atd. Jako srdcovou záležitost (ale také očistnou techniku) mám workshopy s malováním na keramiku. Není nad to namalovat si (nebo někomu blízkému) osobní hrneček. Tomu říkám dárek z lásky :-).

Nejtěžší (ale svým způsobem také nejhezčí) je to, že člověk má ten svůj projekt neustále v hlavě. Je to takové moje 3. dítě :-)). Někdy ale potřebuji vypnout a ono to jde jen velmi obtížně. Obtížné je také prosadit se na trhu, který je v tomto směru již poměrně hodně nasycen. Člověk se musí nějak odlišit a umět přesvědčit ostatní o svých kvalitách.

Nejvíce mě motivují spokojení klienti. Když vidím, jak jim konzultace pomáhají a doslova kvetou, cítím obrovský pocit naplnění a uspokojení ze své práce.

2. NEDÁVNO JSI ŘEŠILA, ZDA SE VRÁTIT PO KONCI RD DO PŮVODNÍ PRÁCE NEBO ZAČÍT PODNIKAT. CO VŠECHNO SI PŘI SVÉM ROZHODOVÁNÍ ZVAŽOVALA A CO BYLO ROZHODUJÍCÍ PRO TO, ŽE SES VYDALA NA PODNIKATELSKOU DRÁHU?

Podnikání už jsem měla dávno rozjeté. Ale víte, jak to je. Když má doma člověk dítě, které ještě nechodí do školky, na práci mnoho času nezbyvá. A tak jsem v podstatě nevěděla jistě, jestli se tím užívím a pokryji všechny nezbytné výdaje. Podnikání na RD je ještě taková „sranda“, kdy má člověk krytá záda a nemusí ještě platit povinné odvody. Ale pak se to teprve ukáže ;-). Vzhledem k tomu, že mi můj předchozí zaměstnavatel nabídl zpět mou pracovní

pozici a to se všim všudy (plný úvazek s fixní pracovní dobou 9-17:00), volba byla jasná. Pro mě to bylo neslučitelné s rodinným životem. A tak jsem vkročila na tenký led ... :-).

3. VZHLEDEM K TOMU, ŽE JSI NA ZAČÁTKU PODNIKÁNÍ, JAKÝ ČAS SIS DALA NA ROZJEZD A NÁSLEDNÉ ZHODNOCENÍ, ZDA JE PODNIKÁNÍ ÚSPĚŠNÉ?

Mám za sebou první rok (s velmi okleštěnou pracovní dobou). Po domluvě s manželem tomu dáváme dalšího půl roku, kdy budu pracovat skutečně naplno a budovat značku a klientelu. Za půl roku společně vyhodnotíme, zda tudy cesta vede. Nečekáme, že tou dobou budu vydělávat nesmírné peníze, ale potřebujeme vidět progres a nárůst. To považuji jako rozumný přístup. Ale již nyní, po měsíci usilovné práci ten nárůst vidím, takže věřím, že to klapne ;-).

4. JAK PODNIKÁNÍ ZVLÁDÁŠ SKLOUBIT S RODINOU? POMÁHÁ TI NĚKDO? POKUD ANO, TAK V ČEM.

Nyní co mám obě děti ve školce, je to skvělé. Tolik času na práci - o tom se mi snilo :-). Pomáhá mi manžel. Dokáže mě stoprocentně zastoupit, což je k nezaplacení. Dokonce je natolik vstřícný, že si dokáže výjimečně v práci zařídít dřívější odchod a v případě potřeby pohlídá i odpoledne. Tady mám obrovskou výhodu oproti jiným ženám. Manžel jde se mnou - ne proti mně.

5. JAKÉ RADY, Z VLASTNÍ ZKUŠENOSTI, BYS DALA ŽENÁM, KTERÉ SE SNAŽÍ ROZJED VLASTNÍ PODNIKÁNÍ?

Určitě bych jim poradila, ať nečekají se začátkem na to, až bude jejich nápad dokonalý. Pokud nemají na výběr a podnikáním řeší svou nezaměstnanost, jistě to podporuji na 100%. Akce je lepší než sedět doma a čekat. Pokud však uvažují, zda zůstat v zaměstnání nebo začít podnikat, vřele doporučuji velmi důkladné rozmyšlení. Velice často koučuji toto téma a velice často si ženy dojdou k tomu, že podnikat ve skutečnosti vůbec nechtějí. Ve společnosti je poměrně velký apel na to, aby ženy začaly podnikat. Je snadné propadnout pocitu, že když nepodnikám, nejsem dost dobrá. Je to však hloupost. Nakonec by jim podnikání stejně přineslo jen slzy v očích.

Ženy mohou například využít koučinkových konzultací nebo kariérního poradenství s hlídáním dětí v rámci mého projektu **Mám v tom jasno!** . Více informací o tomto a dalších mých projektech můžete najít na mých stránkách **Ivana Štěřbová** .